

## BS05 Würfelspiel zum Selbstbild

|    |   |   |     |          |
|----|---|---|-----|----------|
| PA |  |  | SSV | ADHS+SSV |
|----|---|---|-----|----------|

**Ziel:** Förderung von Selbstbeobachtung, Förderung positiver Selbstbewertung

**Materialien:** BS05, Schaumstoffwürfel (erhältlich im Spielzeug- oder Sporthandel, Kantenlänge ca. 15 cm), Papier, doppelseitiges Klebeband, Stifte

**Durchführung:** Aus Papier werden sechs Kreise ausgeschnitten, die mit jeweils drei fröhlichen bzw. traurigen Gesichtern bemalt werden. Jedes Gesicht wird auf eine Seite eines Schaumstoffwürfels geklebt. Die Kinder würfeln reihum und benennen je nach Gesicht etwas Positives oder Negatives zu ihrer eigenen Person.

**Besprechungsvorschläge:** Bei der Moderation des Spiels sollte darauf geachtet werden, dass die Kinder eine positive Rückmeldung auf eigene Formulierungen und gegebenenfalls Unterstützung beim Finden eigener Eigenschaftsbeschreibungen erhalten. Sinnvoll ist es, wenn jedes Kind mindestens einmal die Aufgabe erhält, etwas Positives über sich zu sagen. Sollte das Würfelglück ungleich verteilt sein, kann eine Ergänzung (beispielsweise in der letzten Runde) eingeführt werden.

**Hinweise:** Durch Beteiligung der Mitarbeiter können die Kinder beispielhafte Modelle für die Formulierung eigener Eigenschaften veranschaulicht bekommen. Der Würfel kann auch in anderen VIA-Zeiten (beispielsweise in den Feedbackrunden) eingesetzt werden.